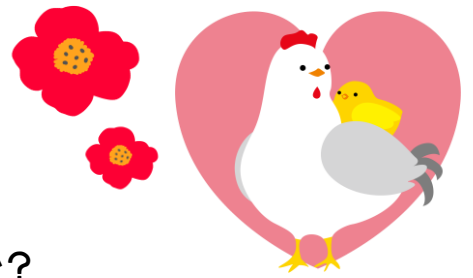


# H31 年度前期 月見の里 ベビービクス&ヨガ



ベビービクス&ヨガで親子のコミュニケーションを深めませんか？  
赤ちゃんの運動機能の発達を促し、お母さんのリラックスと姿勢改善を  
目指しながら母子のスキンシップを深めます（全12回）

## ねんねコース（水曜日開講・対象年齢内で年少向け）

4/17.24、5/8.15.22、6/5.12.19.26、7/3.10.17

## はいはい&あんよコース（金曜日開講・対象年齢内で年長向け）

4/19.26、5/10.17.24、6/7.14.21.28、7/5.12.19

時間 10:00~11:00

場所 和のワークショップルーム

講師 山内 佳代 先生

定員 各コース 20組ずつ（先着順）

対象 3ヵ月（首すわり後）～一歳半ぐらいまでのお子様とお母さん

参加料 各コース 4500円（保険料含む）

持ち物 運動できる服装・バスタオル・飲み物

※各コースそれぞれ開講1週間前からキャンセル料3000円が発生します。途中脱退の際の返金はありません。  
※お子様のみ普通傷害保険に加入します。お申込み時の個人情報には保険加入以外でのお取扱いはいたしません。

### 【申込方法】

**3/6（水）9:00～ 直接月見の里学遊館窓口までお越しください。窓口にて申込書の記入と参加料のお支払をお願い致します。**

お電話での申し込みは13:00～受付開始です。お電話での受付後1週間以内に来館頂き、申込書の記入と参加料のお支払をお願い致します。

※ご友人と一緒に申し込みされる場合は、申込者も含めて2組までとさせていただきます。

※各コースの内容はほぼ変わりありませんが月齢による体力差を考えコースを分けています。

### 問い合わせ・申込先

袋井市月見の里学遊館（9:00～17:00 木曜日休館）

TEL（0538）49-3400 袋井市上山梨4丁目3-7